

# Togo - Enquête steps (2021)

**Division de la surveillance des maladies non transmissibles**

Rapport généré le: November 4, 2025

Vous pouvez consulter notre catalogue de données sur:  
<http://160.242.193.218/nada/index.php>

## Identification

### ID DE L'ENQUÊTE

TGO-MSHPAUS-ESTEPS-2021-001

### TITRE

Enquête steps (2021)

### SOUS-TITRE

Aucun

### ABRÉVIATION OU ACRONYME

ESTEPS 2021

### TITRE TRADUIT

Aucun

### PAYS

Nom	Code pays
TOGO	TGO

### TYPE D'ÉTUDE

Enquête mondiale sur la santé [hh/whs]

### INFORMATION SUR LA SÉRIE

L'enquête STEPS Togo 2021 représente la deuxième du genre et est marquée par l'utilisation des terminaux mobiles

### RÉSUMÉ

La deuxième enquête STEPS sur les facteurs de risque des Maladies non transmissibles (MNT) au Togo (enquête STEPS Togo 2021) a été réalisée du 06 décembre 2021 au 21 février 2022 par la Division de la surveillance des maladies non transmissibles (DivSMNT) du ministère en charge de la santé.

Le STEPS 1, le STEPS 2 et le STEPS 3 de l'approche « STEPwise » de l'OMS ont été effectués ainsi que des modules optionnels tels que le dépistage des cancers féminins, la santé mentale, la santé bucco-dentaire et l'addiction aux smartphones. Des informations socio- démographiques et comportementales ont été recueillies au STEPS 1 tandis que les mesures physiques comme la taille, le poids et la tension artérielle ont été recueillies au STEPS 2. Au STEPS 3, les mesures biochimiques (glycémie à jeun et cholestérolémie totale à jeun et les urines) ont été recueillies.

L'enquête STEPS Togo 2021 a été une enquête populationnelle effectuée au sein des personnes âgées de 18 à 69 ans. La probabilité proportionnelle à la taille de l'échantillon a été utilisée au premier et au second degré de l'échantillonnage pour produire des données représentatives pour la tranche d'âge des 18 à 69 ans au Togo. Le e-STEPS permet la sélection des participants éligibles de l'enquête. Les résultats ont été pondérés afin d'être représentatifs de la totalité de la population nationale des 18 à 69 ans.

Un total de 3880 personnes sur un échantillon de 4335 a participé à cette enquête. Le taux de réponse global a été de 90 %. La prévalence de l'hypertension artérielle (HTA) était de 27,4 % et celle du diabète, évaluée à 4,9 % au sein de la population togolaise des 18-69 ans. La prévalence du tabagisme était de 5,0 %. Plus de trois togolais sur 10 (33,8 %) étaient exposés à la fumée du tabac à domicile. Dans l'ensemble, 30,8 % de la population togolaise étaient en surpoids ou en obésité.

Par ailleurs, l'enquête STEPS Togo 2021 a révélé qu'environ huit personnes sur 10 (88,9 %) consommaient moins de cinq portions de fruits et légumes par jour selon les recommandations de l'OMS. Elle a aussi révélé que la population togolaise consommait en moyenne 9,3 grammes de sel par jour. De même, sept personnes sur 10 ne connaissaient pas leur statut glycémique (77,4 %) et trois personnes sur 10 n'avaient jamais mesuré leur tension artérielle (36,6 %). De plus, seulement 4,3 % des femmes de 30 à 49 ans avaient déjà bénéficié d'un dépistage du cancer du col de l'utérus. Le pourcentage de la population ayant des dents en mauvais état était de 7,9 %. Aussi, 3,1 % de la population se sentaient déprimées pendant 14 jours au cours des deux dernières semaines et 38,6 % se considéraient comme nomophobes. L'enquête STEPS Togo 2021 a également révélé une insuffisance dans l'accès aux traitements de l'HTA et du diabète. Parmi les personnes hypertendues connus, 78,7 % ne prenaient pas de médicaments antihypertenseurs tandis que parmi les diabétiques connus seulement 58,0 % prenaient un traitement antidiabétique oral et 18,9 % étaient au moment de l'enquête sous traitement à base d'insuline. Les facteurs de risque des principales maladies non transmissibles ont été retrouvés presque dans tous les groupes sociaux et spécialement les groupes vulnérables, tels que les retraités, les personnes âgées, les personnes à faible niveau d'instruction, les jeunes et les femmes en âge de procréer.

Cette enquête met enfin à la disposition de tout le système de santé du Togo, les indicateurs factuels de base sur les facteurs de risque des principales maladies non transmissibles. Les divers programmes de lutte contre les maladies non

transmissibles pourront s'appuyer sur ces résultats pour élaborer des politiques et des stratégies de lutte adéquates. La prochaine enquête STEPS du Togo aura lieu en 2026 si les moyens sont disponibles.

#### TYPE DE DONNÉES

Données échantillonnées [ssd]

#### UNITÉ D'ANALYSE

Ménage

Individu de 18 à 69 ans

## Version

#### DESCRIPTION DE LA VERSION

Dernière version après traitement

#### DATE DE LA VERSION

2022-05-21

#### NOTES SUR LA VERSION

Dernière version ayant permis de produire les tableaux d'analyse et la liste des indicateurs

## Périmètre

#### NOTES

Facteurs de risque des maladies non transmissibles

#### THÈMES

Thème	Vocabulaire	URI
Abus de médicaments ou de drogues, alcoolisme et tabagie [8.3]	CESSDA	<a href="#">Link</a>
Maladies spécifiques et état de santé [8.9]	CESSDA	<a href="#">Link</a>

#### MOTS-CLÉS

Mot-clé
Hypertension
Diabète
Tabagisme
Santé
Glycémie
Cancer

## Couverture

#### COUVERTURE GÉOGRAPHIQUE

Nationale

#### UNITÉ GÉOGRAPHIQUE

District sanitaire

#### UNIVERS

L'enquête couvre l'ensemble de la population résidente de tout sexe âgée de 18 à 69 ans

## Producteurs et sponsors

### ENQUÊTEURS PRINCIPAUX

Nom	Affiliation
Division de la surveillance des maladies non transmissibles	MSHPAUS

### PRODUCTEURS

Nom	Abréviation	Rôle
Organisation mondiale de la Santé	OMS	Technique et financier
Institut national de la statistique et des études économiques et démographiques	INSEED	Technique

### AGENCE DE FINANCEMENT/SPONSOR

Nom	Abréviation	Rôle
Gouvernement du Togo	Etat	Personnel et financement local
Organisation mondiale de la Santé	OMS	Assistance technique et financière

### AUTRES IDENTIFICATIONS/REMERCIEMENTS

Nom	Affiliation
Institut national de la statistique et des études économiques et démographiques	INSEED

## Echantillonnage

### PROCÉDURE D'ÉCHANTILLONNAGE

La base de sondage utilisée pour l'enquête STEPS est celle produite à partir des travaux du quatrième recensement général de la population et de l'habitat (RGPH4) de 2010 du Togo par l'institut national de la statistique et des études économiques et démographiques (INSEED). Les zones de dénombrement (ZD) forment la base de sondage du premier degré de sondage ou unités primaires. L'ensemble des ménages des ZD échantillonnées constitue la base de sondage du 2e degré tandis que la base de sondage du 3e degré est formée par l'ensemble des membres du ménage.

Le fichier servant de base de sondage du premier degré est constitué de 6657 ZD dont 2344 dans le milieu urbain et 4313 en milieu rural. Dans ce fichier, chaque ZD apparaît avec tous ses identifiants (région, préfecture/arrondissement, canton/quartier, localité et code d'identification), la taille en ménages et population, et le type de milieu de résidence (urbain et rural). Dans le milieu rural, une ZD est un village, ou une partie d'un grand village, ou un groupe de petits villages ; dans le milieu urbain, une ZD est un quartier ou une partie d'un quartier. La taille moyenne d'une ZD est de 224 ménages en milieu urbain et 158 ménages en milieu rural, avec une moyenne générale de 181 ménages.

### ECARTS PAR RAPPORT AU PLAN D'ÉCHANTILLONNAGE

Aucune

## TAUX DE RÉPONSE

3880/4335 soit un taux de réponse d'environ 90%

## Collecte de données

## DATES DE COLLECTE DE DONNÉES

Début	Fin	Cycle
2021-12-06	2022-02-21	03 mois

## PÉRIODES DE TEMPS

Date de début	Date de fin	Cycle
2021-12-06	2022-02-21	03 mois

## MODE DE COLLECTE DE DONNÉES

Par téléphone [cati]

## SUPERVISION

En fin de journée, les superviseurs de la collecte des données faisaient le point avec chaque binôme. En effet, ils veillaient à l'exhaustivité des données, au bon remplissage des questionnaires, à la complétude des données manquantes, à la fiabilité des tests et l'inscription des codes barre sur les bocal des prélèvements.

## NOTES SUR LA COLLECTE DE DONNÉES

Au total, cinquante (50) enquêteurs et douze (12) superviseurs, formés à l'utilisation des tablettes pour la collecte des données STEPS sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles, ont participé à cette phase de collectes de données STEPS. Initialement prévu pour se dérouler en trois jours par ZD et par équipe, la collecte a été réalisée en moyenne en cinq jours.

En effet, les trois premières journées ont été consacrées à l'identification de la ZD, au dénombrement des ménages, à la sélection des ménages à enquêter, à l'administration du questionnaire et la prise des mesures physiques notamment le poids (pèse personne de marque Greenlife scal), la taille (toise marque Seca) et la tension artérielle (appareil électronique de marque E-Tens). Un rendez-vous a été donné à partir du troisième jour au matin dans un endroit approprié pour le prélèvement des échantillons de sang et pour la collecte des échantillons d'urines dans les ménages.

Du troisième au cinquième jour, les équipes ont consacré chaque matinée à la réalisation des tests de glycémie à jeun, de cholestérolémie, à la collecte et au convoyage des échantillons d'urine pour le dosage du sodium et de la créatinine urinaire au laboratoire. Après ces activités, les équipes ont continué le ratissage des personnes éligibles pour l'administration du questionnaire et la prise de mesures physiques jusqu'au dernier participant de la ZD.

Pour la réalisation des tests sanguins, le professionnel

de santé qualifié de l'équipe a piqué au doigt avec une aiguille stérile à usage unique, a pris quelques gouttes de sang pour faire les tests de glycémie et de cholestérolémie avec le Cardiochek PA devant le participant et a donné les résultats sur place.

De plus, les participants ont été invités à recueillir leurs urines le soir avant le jeûne et à l'apporter avec eux au rendez-vous pour une prise de sang le lendemain matin. Pour qu'ils puissent recueillir leurs urines, les participants avaient reçu un bocal et des instructions à cet effet.

L'enquête s'est déroulée dans le respect des standards de qualités données notamment l'enregistrement d'au plus six participants par jour et par équipe, la réalisation des tests de cholestérol et glycémie à jeun le matin avant 08 heures, l'étiquetage et le convoyage des échantillons d'urine au laboratoire dans le délai.

Tous les six jours, les prélèvements ont été convoyés des régions vers l'institut national d'hygiène (INH) pour le dosage du sodium et de la créatinine urinaire. Les résultats du STEPS 3 ont été renseignés directement dans les tablettes. À cet effet, une tablette a été mise à la disposition du laboratoire pour la saisie des résultats. Pour chaque participant, un code QR unique était collé le 1er jour de l'enquête sur le contenant d'urine et scanné à chaque étape pour la saisie de ses données.

Les données de l'enquête ont été collectées à travers les tablettes Android de marque Tecno mobile version P704a 32+2 A, dans lesquelles le formulaire d'enquête a été préalablement installé. Les tablettes ont été paramétrées et connectées directement au serveur de ONA avec l'application e-STEPS.

## Questionnaires

### QUESTIONNAIRES

Questionnaire pour interroger les individus

## Evaluation des données

### ESTIMATIONS DE L'ERREUR D'ÉCHANTILLONNAGE

Aucune

### EVALUATION DES DONNÉES

Les tests d'inférence statistique (intervalles de confiance) ont été réalisés pour observer la distribution des indicateurs dans la population de référence

Taux de non réponse: 10%

## Politique d'accès

### CONTACTS

Nom	Affiliation	Email	URL
-----	-------------	-------	-----

Prof. BELO Mofou et al	MSHPAUS	mftaobelo@hotmail.com	<a href="#">Link</a>
------------------------	---------	-----------------------	----------------------

**CONFIDENTIALITÉ**

Toute utilisation des données produites ou gérées par le Système statistique national (SSN) doit faire l'objet d'une demande d'autorisation adressée à l'Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques et démographiques (INSEED) qui en assure la coordination. Il y sera clairement mentionné l'utilisation qui sera faite des données et une copie du projet d'étude et de l'attestation de recherche sera jointe à la demande. En cas d'avis favorable de l'INSEED, un formulaire d'engagement devra être renseigné et signé par l'intéressé. Ce dernier devra transmettre à l'INSEED une copie de son rapport d'étude à des fins utiles.

**CONDITIONS D'ACCÈS**

Le service ou l'organisation demandeur devra s'engager à respecter les conditions suivantes :

1. L'utilisateur devra se conformer à garantir l'anonymat des personnes physiques ou morales concernées par l'enquête ; et n'utiliser ces données qu'aux fins de diffuser ou de publier des résultats statistiques agrégés.
2. L'utilisateur est responsable de ses conclusions ou études tirées de ces données et en cela, la responsabilité de l'INSEED ne saurait être engagée de quelque manière que ce soit.
3. Les données ne devront être ni copiées ni transmises à d'autres personnes ou organisations, directement ou indirectement, sans l'accord écrit préalable de l'INSEED.
4. Une copie de tout rapport produit sur la base des données sera transmise pour information et commentaire à l'INSEED.
5. L'utilisateur est informé que l'INSEED se réserve le droit de recourir aux voies et moyens qu'il jugera utiles en cas de non respect de l'un quelconque de ces engagements, pour se faire restaurer dans ses droits.
6. L'utilisateur peut en cas de besoin s'adjoindre le concours de l'INSEED dans la réalisation de l'étude.
7. L'utilisateur citera la source comme indiquée à la rubrique "Citation".

**EXIGENCES DE CITATION**

Enquête STEPS sur les facteurs de risque des Maladies non transmissibles (MNT)-2-2021, DivSMNT, Togo

**AUTORISATION D'ACCÈS**

Nom	Affiliation	Email
Direction du système national d'information sanitaire et de l'informatique (DSNISI)	MSHP	secretariatdsnisi@gmail.com

**Avis de non-responsabilité et droits d'auteur****CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ**

L'utilisateur est entièrement responsable de ses conclusions ou études tirées de ces données et en cela, la responsabilité de l'INSEED ne saurait être engagée de quelque manière que ce soit

**DROITS D'AUTEUR**

Les droits d'accès sont réservés à la DSNISI et le DivSMNT

**Production de métadonnées****IDENTIFIANT DU DOCUMENT DDI**

DDI-TGO-MSHPAUS-ESTEPS-2021-001

**PRODUCTEURS**

Nom	Abréviation	Affiliation	Rôle
Division de la surveillance des maladies non transmissibles	DivSMNT	MSHPAUS	Producteur des métadonnées
Organisation mondiale de la santé	OMS	Partenaire technique et financier	Assistance technique et financier

**DATE DE PRODUCTION DES MÉTADONNÉES**

2024-08-26

VERSION DU DOCUMENT DDI  
Version finale de la documentation

**Description des données**

Fichier de microdonnées	le cas	Variables
-------------------------	--------	-----------