

Résultats du test pour les enfants?

Taux d'hémoglobine (Hb)				
Nom:	Nom:	Nom:		
Hb: _____ g/dl	Hb: _____ g/dl	Hb: _____ g/dl		
ANÉMIE				
Anémie sévère (< 7.0 g/dl)	Anémie sévère (< 7.0 g/dl)	Anémie sévère (< 7.0 g/dl)		
Anémie modérée (7.0-9.9 g/dl)	Anémie modérée (7.0-9.9 g/dl)	Anémie modérée (7.0-9.9 g/dl)		
Anémie légère (10.0-10.9 g/dl)	Anémie légère (10.0-10.9 g/dl)	Anémie légère (10.0-10.9 g/dl)		
Normal (11.0 g/dl or more)	Normal (11.0 g/dl or more)	Normal (11.0 g/dl or more)		
MALARIA				
Nom:	Nom:	Nom:		
Diagnostic:	Diagnostic:	Diagnostic:		
Positif Négatif	Positif Négatif	Positif Négatif		
TRAITEMENT DU PALUDISME DONNÉ:	TRAITEMENT DU PALUDISME DONNÉ:	TRAITEMENT DU PALUDISME DONNÉ:		
OUI NON	OUI NON	OUI NON		
AGE	POIDS EN KG	DOSAGE		
Coartem 20mg / 120mg (Plaquette à bande jaune)				
Enfants 6 mois à 3 ans	≥5 kg à < 15 kg	Jour 1	Jour 2	Jour 3
		1 comprimé dans l'avant-midi	1 comprimé dans l'avant-midi	1 comprimé dans l'avant-midi
		1 comprimé dans l'après-midi	1 comprimé dans l'après-midi	1 comprimé dans l'après-midi
Coartem 20mg / 120mg (Plaquette à bande bleue)				
Enfants 4-5 ans	≥15 kg to < 25 kg	Jour 1	Jour 2	Jour 3
		2 comprimés dans l'avant-midi	2 comprimés dans l'avant-midi	2 comprimés dans l'avant-midi
		2 comprimés dans l'après-midi	2 comprimés dans l'après-midi	2 comprimés dans l'après-midi

Que signifient les résultats du test?

Anémie sévère : Votre niveau d'hémoglobine dans le sang est sérieusement bas. Vous devez voir un docteur ou visiter un centre de santé immédiatement pour traitement.

Anémie modérée: Votre niveau d'hémoglobine dans le sang est bas. Vous devriez voir un docteur ou visiter un centre de santé dès que possible. Mangez plus d'aliments riches en fer.

Anémie légère: Votre niveau d'hémoglobine dans le sang est un peu bas. Vous avez besoin de plus de fer dans votre alimentation quotidienne. Mangez plus d'aliments riches en fer.

Aliments riches en fer



Légumes verts foncé

Viande, abats et poisson

Mangez plus de fruits riches en Vitamine C



Oranges

Citrons



Mangues, Papaye



Qu'est-ce que le paludisme?

Le paludisme est une maladie qui peut être mortelle. Il est dû à des parasites transmis à l'homme par des piqûres de moustiques infectés. Le paludisme est une maladie évitable.

Peut-on prévenir le paludisme?

On peut se protéger contre le paludisme en :

- Evitant des eaux stagnantes autour de la maison
- Pulvérisant la maison avec de l'insecticide pour tuer les moustiques
- Dormant sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide.
- Prenant des médicaments préventifs pour les femmes enceintes

Symptômes?

- Les premiers symptômes- fièvre, maux de tête, frissons et vomissements.
- Les enfants développent fréquemment un ou plusieurs des symptômes suivants : anémie sévère, détresse respiratoire consécutive à une acidose métabolique ou paludisme cérébrale

Traitement?

Le meilleur traitement disponible, en particulier pour le paludisme à *P falciparum*, est une association médicamenteuse comportant de l'artémisinine (CTA).

Qu'est-ce que l'anémie?

L'anémie est un problème sérieux de santé qui signifie qu'il n'y a pas assez de globules rouges ou d'hémoglobine dans le sang.

L'hémoglobine est une substance dans le sang qui transporte l'oxygène au cerveau, aux muscles, aux organes qui luttent contre les maladies et à d'autres parties du corps. Le fer est important pour la production d'hémoglobine.

Quels sont les symptômes de l'anémie?

Certains symptômes de l'anémie sont :

- fatigue
- maux de tête
- étourdissements/vertiges
- manque d'appétit
- palpitations cardiaques
- manque de souffle

Est-ce que l'anémie est dangereuse?

L'anémie est dangereuse parce que :

- elle réduit la résistance aux infections.
- l'anémie sévère peut entraîner une crise cardiaque.
- durant l'accouchement, les femmes anémiées peuvent mourir de saignements excessifs.
- les enfants anémiés ont un faible poids de naissance, ont de faibles capacités pour apprendre, et moins de résistance aux infections que les autres enfants.

Quelles sont les causes de l'anémie?

L'anémie est causée par :

- manque de fer dans l'alimentation
- la perte de sang due aux:
 - parasites
 - pertes menstruelles excessives;
 - maladies chroniques comme les ulcères ou la tuberculose.
- Incapacité du corps à fixer le fer des aliments.
- la destruction des globules de sang due à certaines maladies comme le paludisme.

Comment éviter l'anémie?

- Les femmes enceintes et les enfants doivent :
 - Manger des aliments suffisamment riches en fer comme les légumes verts foncés, la viande, le poisson et les fruits riches en Vitamine C.
 - prendre du fer en comprimés ou sirop.
 - Éviter de boire du thé ou du café avec les repas.
 - Prévenir et traiter les vers.
 - Prévenir le paludisme en utilisant des moustiquaires imprégnées.
- Les femmes doivent limiter le nombre d'enfants en espaçant les naissances et en retardant la première naissance.

République Togolaise



Ministère De La Santé et de la Protection Sociale

Le Ministère de la Santé et de la Protection Sociale est en train de mener une grande enquête nationale sur les Indicateurs du Paludisme au Togo (EIPT 2017).

***Regardez à l'intérieur
le résultat de votre test
d'anémie***